

Epidemiología de sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios de Chilpancingo, Guerrero

*Epidemiology of Overweight and Obesity on University Students in
Chilpancingo, Guerrero*

*Epidemiologia do sobrepeso e obesidade em estudantes universitários em
Chilpancingo, Guerrero*

Alma Rosa Maldonado-Gómez

Secretaría de Salud del Estado de Guerrero, México

aalmaldonado@gmail.com

Ruth Magdalena Gallegos-Torres

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, México

isisrmgx@gmail.com

Alejandra García-Aldeco

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, México

alealdeco@gmail.com

Gustavo Argenis Hernández-Segura

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, México

gustavo.argenis.hernandez@uaq.mx

Número 12. Julio - Diciembre 2017

Resumen

El sobrepeso y la obesidad afectan a todos los grupos poblacionales sin distinción, por lo que es necesario delimitar las diferencias entre ellos para determinar las estrategias a seguir. El objetivo principal es determinar la epidemiología del sobrepeso y de la obesidad en estudiantes universitarios de enfermería en la ciudad de Chilpancingo, Guerrero. Para ello se realizó un estudio transversal y descriptivo en 252 alumnos de los niveles técnico y de

licenciatura en enfermería. El instrumento aplicado consistió en 32 ítems de seis apartados: datos sociodemográficos, escolaridad, medidas antropométricas, preguntas generales, ejercicio físico y hábitos alimenticios; asimismo, con las cifras sobre peso, talla, perímetro de cintura y cadera, circunferencia media braquial, se calculó el IMC de cada participante. Estos datos fueron procesados con el programa SPSS mediante estadística descriptiva, tomando en cuenta aspectos éticos. En total se encuestó a 200 alumnos de licenciatura y a 52 de nivel técnico en edades de 19 a 55 años, de los cuales 84 % eran mujeres. 54 % tenía familiares con sobrepeso y 25 % con obesidad, es decir, 21 % y 15 % respectivamente; por otro lado, 19 % nunca realiza actividad física y 17 % tiene obesidad central, donde 20 % corresponde a los alumnos de licenciatura. Más del 60 % de los alumnos de ambos programas no sigue un horario fijo de comidas. Se sugiere llevar a cabo estudios más complejos con respecto al sobrepeso y la obesidad en alumnos de instituciones de educación superior, ya que el actual estilo de vida propicia la paulatina ganancia de peso.

Palabras clave: sobrepeso, obesidad, epidemiología, estudiantes, enfermería.

Abstract

Overweight and obesity do not to discriminate between different population groups; that's why its continuous approach is needed to establish differences between groups that allow considering specific objectives of intervention. **Objective.** To determine the epidemiology of overweight and obesity in nursing university students of Chilpancingo, Guerrero, Mexico. **Methods.** A transversal descriptive study was conducted on 252 nursing students of technical and university degree. An instrument of 32 items was applied consisting of 6 sections: socio-demographic data, education, anthropometric measurements, general questions, aspects of physical exercise and nutritional aspects. Weight, height, waist circumference, hip circumference and middle brachial circumference were measured; BMI was calculated for each participant too. Data were processed in SPSS using descriptive statistics. Ethical aspects of research were considered. **Results.** 200 university students and 52 technical students was surveyed aged 19 to 55, where 84% were women. 54% had family with overweight and 25% with obesity clinical history, being 21% and 15% respectively. 19% says that never perform

physical activity. 17% of the participants have central obesity, being the university students related to 20%. Over 60% of students in both programs do not have a fixed schedule of meals.

Conclusions. It is necessary to develop more complex studies to investigate about the issue of overweight and obesity within institutions of higher education related to the current lifestyles are influencing towards a gradual weight gain.

Key words: overweight, obesity, epidemiology, students, nursing.

Resumo

O excesso de peso e a obesidade afetam todos os grupos populacionais sem distinção, por isso é necessário delimitar as diferenças entre eles para determinar as estratégias a serem seguidas. O objetivo principal é determinar a epidemiologia do sobrepeso e obesidade em estudantes universitários de enfermagem na cidade de Chilpancingo, Guerrero. Um estudo transversal e descritivo foi realizado em 252 alunos de nível técnico e de graduação em enfermagem. O instrumento utilizado consistiu em 32 itens de seis seções: dados sociodemográficos, escolaridade, medidas antropométricas, questões gerais, exercícios físicos e hábitos alimentares; Da mesma forma, com as figuras sobre peso, altura, circunferência da cintura e circunferência do quadril, o IMC de cada participante foi calculado. Esses dados foram processados usando o programa SPSS usando estatísticas descritivas, levando em conta os aspectos éticos. Um total de 200 alunos de graduação e 52 estudantes técnicos foram entrevistados, com idade entre 19 e 55 anos, dos quais 84% eram mulheres. 54% tinham parentes com sobrepeso e 25% com obesidade, ou seja, 21% e 15%, respectivamente; Por outro lado, 19% nunca realizam atividade física e 17% têm obesidade central, onde 20% corresponde a estudantes de graduação. Mais de 60% dos alunos em ambos os programas não seguem um horário de refeições fixas. Sugere-se a realização de estudos mais complexos sobre sobrepeso e obesidade em estudantes de instituições de ensino superior, uma vez que o estilo de vida atual promove o ganho gradual de peso.

Palavras-chave: sobrepeso, obesidade, epidemiologia, estudantes, enfermagem.