

# Influencia de la pauta de dosificación sobre la adherencia terapéutica en jóvenes

*Influence of dosage schedule on the therapeutic adherence in young*

*Influência do esquema de dosagem sobre a adesão em jovens*

**Rafael Manuel de Jesús Mex-Álvarez**

Facultad de Ciencias Químico Biológicas, Universidad Autónoma de Campeche, México

[rafammex@uacam.mx](mailto:rafammex@uacam.mx)

**Patricia Margarita Garma-Quen**

Facultad de Ciencias Químico Biológicas, Universidad Autónoma de Campeche, México

[pamgarma@uacam.mx](mailto:pamgarma@uacam.mx)

Número 11. Enero - Junio 2017

## Resumen

La *adherencia terapéutica* implica el cumplimiento, de parte del paciente, de las indicaciones del terapeuta para mejorar su estado de salud; la adherencia a largo plazo es importante para prevenir complicaciones de salud y evaluar la efectividad del régimen terapéutico, dado que las enfermedades crónicas se han convertido en un problema creciente de salud pública porque su falta de control provoca problemas psicosociales y económicos como depresión, costos elevados para el sistema de salud, un aumento en los gastos para el paciente y mayores ausencias en el trabajo. Por ello, el objetivo de este trabajo fue estudiar los factores que influyen en la adherencia terapéutica en jóvenes estudiantes universitarios por medio de experimentos sencillos de administración de placebo; el número de individuos participantes fue 114 voluntarios (53 hombres y 61 mujeres) con rango de edad de 19-25 años (edad promedio 21 años); se emplearon dos métodos para medir la adherencia terapéutica: uno basado en la medición del número de comprimidos consumidos y el otro en un cuestionario de autoevaluación. Los resultados del

estudio demuestran que el género y el número de dosis son factores importantes que influyen sobre la adherencia al tratamiento; las mujeres se apegaron mejor al tratamiento aunque ambos sexos disminuyeron el cumplimiento cuando se aumentó la frecuencia de administración de dosis (porcentaje cumplimiento del tratamiento: 83 % en hombres y 88 % en mujeres con tres comprimidos, y 54 % en hombres y 65 % en mujeres con 7 comprimidos al día). Además, se demostró que existen discrepancias entre los resultados de ambos métodos empleados, los hombres tendieron a mentir más respecto al cumplimiento del tratamiento (porcentaje cumplimiento: hombres, método subjetivo 60 % y método objetivo 54%; mujeres, método subjetivo 68 % y método objetivo 65 %).

**Palabras clave:** adherencia farmacoterapéutica, salud pública, pacientes jóvenes.

### Abstract

Therapeutic adherence implies the compliance, on the part of the patient, advised by the therapist to improve their state of health; long-term adherence is important to prevent health complications and assess the effectiveness of the therapeutic regimen, given that chronic diseases have become a growing problem of public health because their lack of control leads to psychosocial and economic problems such as depression, high costs for health system, an increase in costs for the patient and major absences at work. By this, the objective of this work was study the factors that influence in the adherence therapeutic in young students University by means of experiments simple of administration of placebo; the number of individuals involved was 114 volunteers (53 males and 61 females) with age range of 19-25 years (age average age 21); two methods for measuring the adherence were used: one based on the measurement of the number of consumed pills and the other in a self-assessment questionnaire. The results of the study show that the gender and number of dose are important factors influencing adherence to treatment; women stuck better treatment though both sexes decreased compliance when the frequency of dose was increased (treatment compliance percentage: 83% in men and 88% in women with three tablets, and 54% for males and 65% in women with 7 capsules per day). In addition, it was demonstrated that there are discrepancies between the results of both methods, men tended to lie more on the treatment compliance (percentage compliance: men, subjective method

60% and 54% objective method; women, subjective method 68% and 65% objective method).

**Key Words:** pharmaco-therapeutic adhesion, public health, young patients.

## Resumo

A adesão implica o cumprimento do paciente, as indicações terapeuta para melhorar a sua saúde; A longo prazo, a adesão é importante para prevenir complicações de saúde e avaliar a eficácia do regime terapêutico, uma vez que as doenças crônicas tornaram-se um problema crescente de saúde pública devido a sua falta de controle faz com que problemas psicossociais e econômicas, como depressão, custos elevados para o sistema de saúde, o aumento dos custos para o paciente e aumentou as ausências do trabalho. Portanto, o objetivo deste trabalho foi estudar os fatores que influenciam a adesão em jovens universitários através de administração simples experimentos placebo; o número de indivíduos envolvidos foi de 114 voluntários (53 homens e 61 mulheres), com faixa etária 19-25 anos (idade média de 21 anos); foram utilizados dois métodos para medir a adesão: uma baseada na medição do número de comprimidos consumidos e outro em um questionário de auto-avaliação. Os resultados do estudo mostram que o gênero e o número de doses são factores importantes que influenciam a aderência ao tratamento; mulheres sejam respeitados melhor ao tratamento, embora ambos os sexos redução da complacência quando a frequência de administração (taxa de cumprimento do tratamento foi aumentado: 83% em homens e 88% em mulheres com três comprimidos, e 54% em homens e 65% em mulheres com 7 comprimidos por dia). Além disso, foi mostrado que existem discrepâncias entre os resultados dos dois métodos empregados, os homens tendem a mentir mais com relação à adesão ao tratamento (percentagem de conformidade: homens, subjetiva 60% e método método de destino 54% de mulheres, método subjetivo 68% e método segmentar 65%).

**Palavras-chave:** aderência farmacoterapia, de saúde pública, pacientes jovens.