

# Factores psicológicos y socioculturales en la vida sexual de los adultos mayores

*Psychological and socio-cultural factors in the sex life of older adults*

**Ana Rosa Can Valle**

Universidad Autónoma de Campeche, México  
[anarocan@uacam.mx](mailto:anarocan@uacam.mx)

**Betty Sarabia Alcocer**

Universidad Autónoma de Campeche, México  
[bmsarabi@uacam.mx](mailto:bmsarabi@uacam.mx)

**Jaqueline Guadalupe Guerrero Ceh**

Universidad Autónoma de Campeche, México  
[jgguerre@uacam.mx](mailto:jgguerre@uacam.mx)

Número 08. Julio - Diciembre 2015

## Resumen

La sexualidad desempeña un papel muy importante a lo largo de la vida, así que no existe motivo alguno para creer que con la edad desaparecen el interés o las prácticas sexuales; el placer no solo depende del aparato genital, sino también de toda una serie de excitaciones y actividades efectuadas desde la infancia, las cuales producen un placer que no puede reducirse a la satisfacción de una necesidad fisiológica básica, denominada como “normal” en el amor sexual. Por lo general, la sociedad relaciona más a la sexualidad con la juventud, alimentando muchos estereotipos negativos acerca de la sexualidad en la vejez.

El objetivo del presente estudio es identificar los factores psicológicos y socioculturales que intervienen en la percepción de las personas adultas mayores de 60 a 80 años de edad que viven en el poblado de Sabancuy perteneciente al Municipio del Carmen, Campeche. Para ello se utilizó el método descriptivo, no experimental con alcance cualitativo, con instrumentos: ficha de identificación, test bienestar psicológico y la satisfacción sexual en parejas de edad adulta media y edad adulta tardía, Inventario de Autoestima de

Coopersmith, versión para adultos. El análisis de datos se realizó mediante un ordenador personal (PC) con herramientas tales como: manejador de bases de datos (Word) y hoja de cálculo (Excel). Los sujetos objeto de estudio fueron 50 personas adultas mayores de 60 a 80 años de edad. En los resultados se encontró que la autoestima, considerada un factor psicológico, no intervino en su percepción de mantener una vida sexual activa, ya que la mayoría de la población manifestó tener autoestima alta, aunque estos no tienen una vida sexual activa, es decir, la autoestima no influyó de manera directa en la actividad sexual de los adultos mayores investigados. Se preguntó a los adultos mayores en estudio: ¿cree que es malo para la salud, especialmente en la vejez, la actividad sexual?, ante lo cual, 20 % de los hombres con rango de edad de 70 a 79 contestó en las encuestas que no es malo para la salud tener relaciones sexuales, pero que ya no lo realizan porque ya no es lo mismo; asimismo, se les preguntó si en la actualidad mantenían relaciones sexuales, y los resultados mostraron que 34 adultos mayores ya no tienen relaciones sexuales y 10 hombres sí tienen relaciones sexuales aunque ya no sea con su pareja. Al preguntar a los adultos mayores si consideran necesaria la penetración o coito para obtener satisfacción sexual, 13 de los adultos mayores varones respondieron que consideran necesaria la penetración para obtener satisfacción sexual. En conclusión, la creencia de que la edad y el declinar de la actividad sexual están inexorablemente unidos, ha provocado que no se preste atención suficiente a una de las actividades que provee mayor calidad de vida, la sexualidad. Sin embargo, la mayoría de las personas de edad avanzada son capaces de tener relaciones y de sentir placer en toda la gama de las actividades como sucede en las personas más jóvenes.

**Palabras clave:** factores psicológicos y socioculturales, vida sexual activa, autoestima, prejuicios.

### Abstract

Sexuality plays a central role throughout life, so there is no reason to believe that with age disappear on the interest or sexual practices; the pleasure not only depends on the genital tract, but also a range of excitations and activities carried out since childhood, which produce a pleasure that cannot be reduced to the satisfaction of a basic physiological need,

referred to as "normal" in sexual love. In general, society relates more to sexuality with youth, feeding many negative stereotypes about sexuality in old age.

The objective of the present study is to identify the psychological and socio-cultural factors influencing the perception of older adults from 60 to 80 years of age who live in the town of Sabancuy belonging to the municipality of el Carmen, Campeche. This qualitative scope, with instruments not experimental, descriptive method was used: identification card, test psychological well-being and sexual satisfaction in pairs of middle adulthood and late adulthood, Coopersmith self-esteem inventory, adult version. The data analysis was performed using a personal computer (PC) with tools such as: Manager databases (Word) and spreadsheet (Excel). The subjects under study were 50 older adults 60 to 80 years of age. The results found that self-esteem, considered a psychological factor, did not intervene in their perception of maintaining an active sexual life, since the majority of the population stated have high self-esteem, even if these do not have an active sexual life, i.e. self-esteem did not directly influence the sexual activity of older adults investigated. Seniors in the study were asked: do think that it is bad for health, especially in old age, sexual activity?, whereupon, 20% of men with age range of 70 to 79 replied in surveys is not bad for health to sexual intercourse, but that already do not perform it because it is not the same; also, asked if currently maintained sexual relations, and the results showed that 34 older adults no longer have sex and 10 men yes have sex even though it is no longer with your partner. Asked if considered necessary penetration or intercourse to get sexual satisfaction to older adults, older adults males 13 responded that they consider necessary the penetration to get sexual satisfaction. In conclusion, the belief that age and declining sexual activity are inexorably linked, has caused to be paid not enough attention to one of the activities that provides better quality of life, sexuality. However, most of the elderly people are able to have intercourse and feel pleasure in the range of activities as in younger people.

**Key words:** psychological and socio-cultural factors, sexual activity, self-esteem, prejudice.

## Resumo

Sexualidade desempenha um papel muito importante ao longo da vida, por isso não há razão para acreditar que a idade de juro ou práticas sexuais desaparecem; prazer depende não só do trato genital, mas também uma série de excitações e as actividades desenvolvidas desde a infância, que produzem um prazer que não pode ser reduzida para a satisfação de uma necessidade fisiológica básica, referido como "normal" no amor sexual. Normalmente, a empresa se relaciona mais com a sexualidade com os jovens, alimentando muitos estereótipos negativos sobre a sexualidade na velhice.

O objetivo deste estudo é identificar os fatores psicológicos e socioculturais envolvidas na percepção dos adultos com idades entre 60 a 80 anos de idade que vivem na Sabancuy pertencente ao município de Carmen, Campeche. folha de identificação, teste bem-estar psicológico e satisfação sexual em casais idade adulta média e idade adulta tardia, Coopersmith Self-Esteem Inventory, versão adulta: Para este fim, há espaço experimental qualitativa, método descritivo foi usada instrumentos. A análise dos dados foi realizada por meio de um computador pessoal (PC) com ferramentas como o manipulador de banco de dados (Word) e folhas de cálculo (Excel). Os indivíduos em estudo foram 50 pessoas adultas com idade entre 60-80 anos de idade. Os resultados revelaram que a auto-estima, considerado um fator psicológico, não estava envolvido na percepção de uma vida sexual ativa, pois a maioria da população relataram ter auto-estima elevada, embora eles não têm uma vida sexual ativa, isto é, auto-estima não influenciou diretamente na atividade sexual dos idosos investigados. foram convidados adultos mais velhos no estudo: Você acha que é ruim para a saúde, especialmente na velhice, a atividade sexual, após o que 20% dos homens com faixa etária de 70 a 79 respondida nas pesquisas? não é saudável para ter relações sexuais, mas já não fez, porque já não é o mesmo; Também eles perguntaram se atualmente tinha o sexo, e os resultados mostraram que 34 idosos já não têm sexo e 10 homens que têm relações sexuais mesmo que ele não está mais com o seu parceiro. Para pedir os idosos se a penetração ou relação considerada necessária para a satisfação sexual, 13 idosos entrevistados do sexo masculino considerou que a penetração necessária para a satisfação sexual. Em conclusão, acreditando que a idade eo declínio da atividade sexual são inexoravelmente ligada, significa que não é suficiente atenção é dada a uma actividade

que proporciona maior qualidade de vida, a sexualidade. No entanto, a maioria das pessoas mais velhas são capazes de ter relações sexuais e prazer em toda a gama de atividades como em pessoas mais jovens.

**Palavras-chave:** fatores psicológicos e socioculturais, a atividade sexual, auto-estima, preconceitos.