

Envejecimiento demográfico, discapacidad y vulnerabilidad social en Guanajuato, México

Demographic ageing, disability and social vulnerability in Guanajuato, Mexico

Héctor Daniel Vega Macías

Departamento de Estudios Culturales,
Demográficos y Políticos.
Universidad de Guanajuato, México
vegahd@hotmail.com

Norma Elvira Moreno Pérez

Departamento de Enfermería Clínica
Universidad de Guanajuato, México
normaelvira.seade@gmail.com

Ana Laura Carrillo Cervantes

Programa de Doctorado en Ciencias de Enfermería
Departamento de Enfermería Clínica
Universidad de Guanajuato, México
alcc_73@hotmail.com

Número 08. Julio - Diciembre 2015

Resumen

La dinámica demográfica de Guanajuato está caracterizada por la paulatina reducción de la fecundidad y por el alargamiento de la vida media, la cual tiene entre sus efectos más evidentes el envejecimiento de su población. En la entidad federativa, actualmente 6.1 % de la población es adulto mayor (65 y más años) y se espera que llegue a 16 % en 2050. Lo anterior está acarreado profundas consecuencias relacionadas con la salud pública, entre ellas el aumento de la población con alguna discapacidad. El objetivo de esta investigación es presentar un panorama sociodemográfico de la discapacidad en Guanajuato. Esta investigación es abordada desde el análisis demográfico y estadístico, con base en los

Microdatos del Censo de Población 2010, generados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía. En específico, se analizó una muestra aleatoria de 22 689 adultos mayores residentes en el estado de Guanajuato, de los cuales 8 503 tenían al menos una discapacidad. La vida media en México pasó de 50 años en 1950 a 75 años en la actualidad y se espera que continúe con esta tendencia creciente. Desafortunadamente, un alto porcentaje de esta ganancia en la esperanza de vida transcurre en discapacidad. En Guanajuato cerca de 35 % de los adultos mayores tiene alguna discapacidad; inclusive este valor aumenta rápidamente con la edad: mientras que la tasa de discapacidad es de 22.1 % en el grupo de 65-69 años, en el de mayores a 85 años llega a 62.2 %. En su mayoría, este grupo de población vive en una situación de alta vulnerabilidad social. El cambio en el perfil demográfico y epidemiológico de la población guanajuatense y su consecuente aumento de los niveles de discapacidad tendrá que estar acompañado del replanteamiento de las estrategias preventivas de salud y de su adecuada atención e intervención, incluyendo aquellos padecimientos físicos y mentales propios de las sociedades envejecidas.

Palabras clave: discapacidad, longevidad, transición demográfica.

Abstract

The demographic dynamics of Guanajuato is characterized by the gradual reduction of fertility and the lengthening of the average life, which has among its most obvious effects the aging of its population. In the State, currently 6.1% of the population is elderly (65 and more years) and is expected to reach 16 percent in 2050. This is causing profound consequences related to public health, including the increase of the population with a disability. The objective of this research is to provide a disability socio-demographic picture in Guanajuato. This research is approached from the statistical, and demographic analysis based on micro-data from the 2010 census, generated by the National Institute of Statistics and Geography. Specifically, we examined a random sample of 22,689 older adults residing in Guanajuato, of whom 8 503 had at least one disability. The average life expectancy in Mexico changed from 50 years in 1950 to 75 years today and is expected to continue with this growing trend. Unfortunately, a high percentage of this gain in life expectancy runs through disability. In Guanajuato about 35% of older adults has a disability; even this value increases rapidly with age: while the disability rate is 22.1% in

the 65-69 age group, in the greater than 85 years reaching 62.2%. Mostly, this group of population lives in a situation of high social vulnerability. The change in the demographic and epidemiological profile of the population of Guanajuato and its consequent increase in the levels of disability will have to be accompanied by the rethinking of preventive health and adequate attention and intervention strategies, including those physical and mental conditions of ageing societies.

Key words: disability, longevity, demographic transition.