

## Nutrición enteral en pacientes con traumatismo craneoencefálico: revisión sistemática de ensayos clínicos

*Enteral nutrition in patients with traumatic head injury: systematic review of clinical trials*

**Gisela Ponce y Ponce de León**

Universidad Autónoma de Baja California  
[giselaponce@uabc.edu.mx](mailto:giselaponce@uabc.edu.mx)

**José de Jesús Mayagoitia Witrón**

Universidad Autónoma de Baja California  
[josemaya01@prodigy.net](mailto:josemaya01@prodigy.net)

**José Manuel Cornejo Bravo**

Universidad Autónoma de Baja California  
[jmcornejo@uabc.edu.mx](mailto:jmcornejo@uabc.edu.mx)

**María Eugenia Pérez Morales**

Universidad Autónoma de Baja California  
[eugenia@uabc.edu.mx](mailto:eugenia@uabc.edu.mx)

Número 07. Enero - Junio 2015

### Resumen

El Traumatismo Craneoencefálico (TCE) representa un serio problema de salud pública que requiere un manejo hospitalario adecuado. En los últimos años se ha podido comprobar que la nutrición enteral temprana mejora el pronóstico del paciente con TCE; sin embargo, son escasos los estudios donde se muestran las experiencias relacionadas con el soporte nutricional en este tipo de pacientes. El propósito del presente estudio fue realizar una revisión sistemática de ensayos clínicos de nutrición enteral en pacientes con TCE, para evaluar la eficacia nutricional, su efecto en la morbilidad, mortalidad y días de estancia hospitalaria. Se llevó a cabo una búsqueda electrónica de estudios realizados en los últimos diez años en bases de datos MEDLINE/PubMed, EBSCO, Elsevier, Cochrane library, con las siguientes palabras clave: “Traumatic brain injury, enteral nutrition, nutritional support, nutritional care of TBI, nutrición enteral, traumatismo craneoencefálico, alimentación

enteral, alimentación enteral temprana y tardía”. Se analizaron 8 estudios, en los cuales se evaluó la eficacia de la nutrición enteral temprana (NET) versus la tardía (NETA), inicio de la nutrición, suministro de calorías, complicaciones y días de estancia hospitalaria en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Se concluye que la NET ha mostrado ventajas importantes en la evolución de los pacientes con TCE, entre las que se pueden mencionar la disminución de la morbi-mortalidad y la reducción de la estancia hospitalaria en la UCI.

**Palabras clave:** Nutrición enteral, traumatismo craneo encefálico, alimentación enteral, alimentación enteral temprana y tardía.

### Abstract

The Traumatic Brain Injury (TBI) represents a serious public health problem that requires an adequate hospital management. In recent years it has been found that early enteral nutrition improves the prognosis of the patient with TBI; However, there are a few studies showing the experiences related to nutritional in this type of patient support. The purpose of this study was to conduct a systematic review of clinical trials of enteral nutrition in patients with TBI, to evaluate the nutritional efficacy, its effect on morbidity, mortality and hospital stay. It was conducted an electronic search of studies in the past ten years in MEDLINE/PubMed, EBSCO, Elsevier, Cochrane database library, with the following key words: “Traumatic brain injury, enteral nutrition, nutritional support, nutritional care of TBI, nutrición enteral, traumatismo craneo encefálico, alimentación enteral, alimentación enteral temprana y tardía”. 8 Studios, where we evaluated the efficacy of early enteral nutrition (EEN) versus late (LEN), home of the nutrition, supply of calories, complications, and days of hospital stay in the unit of intensive care (ICU) were analyzed. It is concluded that the EEN has shown significant advantages in the evolution of patients with TBI, which include the reduction of morbidity and mortality and the reduction of hospital stay in the ICU.

**Keywords:** Enteral nutrition, enteral feeding, traumatic head injury, enteral feeding, early and late.

**Estadísticas**

**Fecha recepción:** Septiembre 2014

**Fecha aceptación:** Noviembre 2014