

# FILOSOFÍA DE LA CIENCIA DEL CUIDADO

## Analogía del mito de la caverna de Platón con la profesión de enfermería

*FILOSOFIA DA CIÊNCIA DE CUIDADOS*  
*Analogia do mito da caverna de Platão com a profissão de enfermagem*

**María Guadalupe Díaz Rentería**  
Universidad de Guadalajara  
[mgdiaz@cualtos.udg.mx](mailto:mgdiaz@cualtos.udg.mx)

### RESUMEN

Platón en el famoso mito de la caverna brinda una explicación alegórica de la situación en la que se encuentra el hombre con respecto al conocimiento y concluye que el razonamiento filosófico proporciona el conocimiento de las ideas, que es el fin más elevado de la existencia humana.

La enfermería es una ciencia humanística, práctica, en constante desarrollo conforme cambian los procesos etnográficos, epidemiológicos, sociales, culturales y económicos de los individuos, familias, grupos y colectividad. Es una profesión joven pero cuyas raíces nacen con la humanidad, por lo que se puede decir que es un arte milenario del cuidado, que ha evolucionado desde su práctica empírica, hasta el desarrollo de teorías y filosofía propias. Con el cuidado como eje central, utiliza para ello los metaparadigmas: salud, persona, entorno y enfermería, así como un lenguaje común y estandarizado denominado NANDA I, NIC, NOC.

**Palabras clave:** proceso, atención de enfermería, filosofía.

## Resumo

Platão no famoso mito da caverna fornece uma explicação alegórica da situação em que o homem se encontra com respeito ao conhecimento e raciocínio filosófico conclui que proporciona o conhecimento das idéias, o que é o mais alto propósito da existência humana.

Enfermagem é uma ciência prática humanística, como eles mudam constantemente desenvolvendo processos etnográficos, epidemiológicos, sociais, culturais e econômicos de indivíduos, famílias, grupos e comunidade. É uma profissão jovem, mas cujas raízes nascem com a humanidade, por isso podemos dizer que é uma antiga arte de cuidados, que evoluiu a partir de sua prática empírica, para o desenvolvimento de teorias e própria filosofia. Com cuidado como o núcleo, utilizando para isso a saúde metaparadigms, pessoa, meio ambiente e de enfermagem, bem como uma linguagem comum e padronizado eu liguei NANDA, NIC, NOC.

**Palavras-chave:** processo, enfermagem, filosofia.

**Fecha recepción:** Octubre 2012

**Fecha aceptación:** Diciembre 2012

---

*La ciencia es la creencia en la ignorancia de los expertos.*

Richard Feynman

## Introdução

Enfermagem é tão antiga quanto a humanidade, como o próprio campo da ciência ontológica é a holística, abrangente, único e irrepetível; sua filosofia é humanista e ciência e arte é arte. Enfermagem é considerada a ciência do cuidado.

Professor de filosofia grega foi tomada como uma referência a Platão, particularmente o mito da caverna contido no livro VII da República, fazendo uma analogia entre o mito ea

profissão de enfermagem; por sua vez, são expressas de forma concisa, sem ser exaustivo, alguns aspectos da filosofia da ciência em enfermagem.

### **Analogia do mito da caverna de Platão à profissão ENFERMAGEM**

Platão foi discípulo de Sócrates, filósofo grego. Em seu livro "VII da República ou de direita", escrito no século V. C. Como parte dos Diálogos, explicado no mito da caverna do estado do homem que vive nas sombras, vê cópias imperfeitas da realidade que são percepções vagas. Quando o homem sai do que a escuridão para o mundo exterior, as idéias, levantou a existência humana.

#### **O mito da caverna**

##### **Escuridão**

Um mundo de ilusões, mentiras, erros, cheio de ignorância, paixões, medos, preconceitos, ou figuras IDEAL DE MOLDES DOS PRODUTOS, uma realidade que não é real.

Descreva os humanos acorrentados nas profundezas de uma caverna, com uma visão limitada, que exhibe apenas o que eles têm na frente, às vezes pela ação de um fogo atrás na escuridão. Eles são sombras de animais ou objetos refletida, ouvir vozes, vivemos em um mundo irreal, mas para eles essa é a realidade.

##### **Das trevas à luz**

Conhecimento da realidade como um processo de libertação, luz do mundo das idéias, o esforço acomodativo pessoal, paciência, perseverança, visão real dos objetos, a essência da verdade, a dialética pura.

Um deles vem à luz do dia, mas não antes de superar uma série de obstáculos de uma forma grosseira, a saída é difícil e perigoso. Ao sair da caverna, ele vê apenas sombras são a realidade, vendo a luz do sol que ilumina o ambiente de descobrir a realidade de um mundo de cor, textura, volume. Veja o sol em toda a sua glória (o mundo das grandes idéias) e descobre que nas cavernas ver apenas sombras, cópias distorcidas da realidade. A transição não é fácil, é difícil se acostumar com essa nova realidade como a sua velha

realidade era um mundo de sombras. Esteja ciente de que ele existe e que é diferente dos outros.

Retorno da luz para as trevas, para alcançar uma luz compartilhada e duradoura

O RETORNO, a participação dos REALIDADE

O homem lembrou ao mundo onde ele morava, lembra seus companheiros prisioneiros mantidos entre o espaço-tempo se sentem tristeza para sua realidade nesse mundo de sombras, assim que considerar duas opções: retorno ao estado anterior de sombras, onde o processo de reabilitação faria traumático e doloroso, ou voltar para a caverna de explicar aos outros que eles vêem são apenas sombras e aparências, há um mundo real lá fora. No entanto, ela corre o risco de ser mal interpretado, ninguém iria acreditar nele, ele seria considerado louco, porque não é como eles, ou matar por suas idéias diferentes. Voltar para a caverna é um risco para a sua vida, mas acredita que o homem que viu a verdadeira vontade e bem-sabe risco que dá sentido à sua existência.

A profissão de enfermagem

Escuridão

Mundo cotidiano, a crença

O desenvolvimento do conhecimento de enfermagem foi construída desde os tempos antigos, onde o conhecimento é transmitido por via oral, principalmente de mãe para filha; É o que é conhecido como um estágio interno onde a saúde foi concebida como a manutenção da vida.

Na Idade Média, especialmente na esfera religiosa, estágio profissional de saúde onde foi considerado um valor religioso do amor por companheiro surgiu:

"Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: 'Vinde, benditos de meu Pai, possuí por herança o reino que vos está preparado desde a fundação do mundo. Porque tive fome e me destes de comer; Tive sede e me destes de beber; Eu era estrangeiro e me acolhestes; Estava nu e me vestistes; doente, e me visitastes; na prisão, e fostes ver-me. Então os justos lhe perguntarão: 'Senhor, quando foi que te vimos com fome e te alimentar, ou com sede e te demos de beber? E quando te vimos peregrino e te recolhemos, ou nu e te vestimos? Quando te vimos enfermo, ou na prisão, e fomos visitar-te? E, respondendo o

Rei e dize-lhes: Em verdade vos digo que, o que você fez para um destes meus irmãos, a mim o fizestes.” (Mateo 25:34-40 Versión Reyna Valera 1960)

Neste momento, o foco é sobre o cuidado e é necessária regulamentação. Em 1269, o monge dominicano Humbert de Romans escreveu o livro *De officiis ordinis praedicatorum*. No capítulo 27, define a enfermeira e seu escopo, o conhecimento sobre os cuidados e remédios terapêuticos (sabre); sua concorrência em termos de comércio em relação ao atendimento ao paciente e enfermagem (DO); e você deve possuir as qualidades do relacionamento e lidar com os pacientes, estabelecendo atenção pessoal (SER). Dá uma hierarquia de atendimento, onde uma enfermeira assume a responsabilidade de enfermagem e outros pacientes atribuídos em particular.

### **Das trevas à luz**

O conhecimento científico

Profissional de Enfermagem nascido no final do século XIX, com Florence Nightingale, que sentiu que a enfermagem era uma vocação que necessário assuntos ajuste inteligentes para onde devem compensá-los pela qualidade dos seus serviços

Durante esta fase da técnica de enfermagem onde a saúde é definida como a ausência de doença, começam os princípios e práticas da enfermagem moderna,

Epistemologia da enfermagem tem sido construída ao longo do tempo, enquanto o estágio profissional de enfermagem começou nos últimos 50 anos. Disciplinando crescimento crescido com o desenvolvimento de modelos e teorias que deram à luz à essência e razão para a enfermagem, através do desenvolvimento de um quadro teórico disciplina e uma filosofia holística de cuidados é agora chamado a ciência da enfermagem ou ciência do cuidado.

As diferentes teorias e modelos de enfermagem definir metaparadigms saúde, pessoa, meio ambiente e enfermagem. Aí vem uma linguagem comum e padronizado NANDA I

chamado, NIC, NOC; ou seja, diagnósticos, intervenções e resultados de enfermagem, onde o enfermeiro é diretamente responsável para prever, prevenir e tratar o paciente de forma independente, família, grupo ou comunidade, enquanto as habilidades profissionais são definidas ea delimitação o alcance que permite o reconhecimento social, independente e prática colaborativa.

Pesquisa em enfermagem está preocupado com a geração de novos conhecimentos através de um processo científico e sistemático, o que permitiu substancial esclarecer o processo de enfermagem.

### **Da luz à escuridão, para alcançar uma luz compartilhada e duradoura**

Comunicar o que é descoberto

Para falar de enfermagem é necessário definir em enfermagem através da história tem sido definida de diferentes maneiras. Hoje, podemos defini-lo como: ciência humanística, a prática constante desenvolvimento como eles mudam etnográfico, epidemiológico, social, cultural e processos econômicos de indivíduos, famílias, grupos e comunidade, a fim de conseguir atenção integral à saúde com melhores condições, estilos e estilos de vida. Conta com um quadro de conhecimento abstrato e uma língua internacional chamado NANDA I, NIC, NOC, com o apoio metodológico de enfermagem baseada em evidências, que é desenvolvido por um profissional de ciências da saúde, com valores e crenças que se concentra no cuidado do indivíduo e do meio ambiente, associando ciência e humanismo.

As ciências da saúde profissional, praticar habilidades de enfermagem tem conhecimento intelectual e de crença, realiza assistência técnica-política educacional técnica, administrativa, educacional e de pesquisa com base em conhecimentos científicos, e adquiridos durante a sua formação. Dessa forma, você pode prestar serviços de qualidade para indivíduo, família e comunidade, a fim de aumentar a qualidade de vida, contando com um diagnóstico das necessidades, os problemas e demandas de cuidados de saúde.

Enfermagem é uma profissão nova, embora suas raízes nascem com a humanidade, por isso podemos dizer que é uma antiga arte de cuidados; onde existe uma pessoa saudável ou doente haverá enfermagem.

Duran (2002) define o quadro epistemológico da enfermagem como "o conhecimento gerado a partir do desenvolvimento do próprio kernel disciplina em resposta às necessidades de prática profissional".

Marrinier (2007) menciona que as teorias de enfermagem promover a compreensão e análise dos fenómenos relacionados que a ciência e, por sua vez, orientam o desenvolvimento acadêmico da prática de enfermagem por meio de pesquisas.

Durante o século XX, os cuidados internacional e ciência da enfermagem está consolidada, o ser humano responde a seu campo de acção específico, e ser a base ôntica da profissão.

Barbara Carper (1976) define quatro conceitos ou padrões fundamentais no campo da enfermagem.

O conhecimento empírico (ciência de enfermagem)

Conhecimento estético (enfermagem Art)

Conhecimento moral (ética de enfermagem)

O conhecimento pessoal (uso terapêutico do self).

### **Características da profissão de enfermagem**

- Corpo de conhecimento → *Teorias e modelos de enfermagem,*
- Ação específica do país → *Cuidados respostas humanas,*
- linguagem própria → *Os diagnósticos de enfermagem (NANDA-I), As intervenções de enfermagem (NIC), Resultados de Enfermagem (NOC)*
- A colaboração com outras profissões → *Os médicos, neurologistas, psicólogos, terapeutas, etc..*

- O status social → *Necessidade de seus serviços e reconhecimento*

## **FILOSOFIA DA CIÊNCIA DA ENFERMAGEM**

A filosofia é a "busca de conhecimento"; por suas raízes etimológicas é "amor à sabedoria" e pode ser definida como a ciência para investigar as causas e leis subjacentes realidade. Os ramos da filosofia, entre outros, são: lógica, ética, estética, epistemologia, metafísica, axiologia, política e assim por diante.

A filosofia trata da busca para entender o procedimento correto de raciocínio, compreensão da realidade e da verdade absoluta sobre os seres humanos, divindades e do mundo e determinar a maneira correta de viver.

Benefícios de enfermagem de filosofia, uma vez que rege os seus métodos através da lógica e da ética (Silva, 1977)

Epistemologia está preocupado com a teoria do conhecimento na pesquisa filosófica e científica de enfermagem tem sido caracterizada por dois ramos filosóficos: o racionalismo eo empirismo (Marrinier, 2007)

Erick Landeros-Olvera (2009) relata que o positivismo filosófico como está prevalecendo em enfermagem e sua influência é bastante acentuada na prática hospitalar de usar o método científico também mencionou que o processo dos cuidados de enfermagem (PAE) método positivista é derivado diretamente do método científico na profissão.

Da mesma forma, Benner, citado por Ariza (2007) menciona que a filosofia de enfermagem é orientada para uma visão mecanicista reatividade refletindo reducionista, prioriza o conhecimento ou estrutura, ou se concentra em seres humanos e sua experiência, para procurar entender seu significado, interpretação, preocupação e situações que vivem.



"O objeto de estudo da profissão é o homem cuidados de enfermagem, família e comunidade saudável e / ou doentes em interação com seu ambiente social e com base nas necessidades humanas e sua satisfação através da implementação do Processo de cuidados de enfermagem sob um prisma dialética materialista. "(Puga, 2007)

Silva, tomada por Benner (1997), concebido a enfermagem com uma abordagem integrada e diálogo na ontologia, epistemologia, ética e estética pode enriquecer e moldar a pesquisa teórica e científica em enfermagem.

Bunge (2000) relata que a ciência é arte e arte e realismo científico rivaliza com os principais escolas de filosofia do conhecimento:

O racionalismo radical de Leibniz ou irracionalismo de Heidegger,  
Husserl subjetivismo e idealismo ceticismo de Hume,  
O pragmatismo de James e intuicionismo de Bergson,  
Bach empirismo lógico ou empirismo radical de Berkeley,  
Na linguagem comum de Wittgenstein e Popper racionalismo crítico,  
Convencionalismo construtivismo-relativismo de Duhem de Latour.

Pesquisa, teoria e prática de desenvolvimento baseado no conhecimento adquirido através dos dois primeiros, são os eixos em torno do qual gira a epistemologia da enfermagem (Duran, 2002), daí que a enfermagem é considerada uma disciplina aplicada .

"O objetivo do enfermeiro é promover a saúde, mudanças de produção para promover o bem-estar, utilizando-se como uma filosofia de enfermagem uma proposta que inclui abordagem sistêmica para componentes: os seres humanos, meio ambiente, saúde, enfermeira e enfermagem. "(Agramonte, 2007)

**Finalidade da filosofia em enfermagem**

- Compreender as razões e as relações fundamentais dos seres humanos e do ambiente,
- Foco de enfermagem como disciplina científica,
- Desenvolver um sistema pessoal de crenças sobre os seres humanos, meio ambiente, saúde e enfermagem como um processo.

**Importância da filosofia para a enfermagem**

- Por favor, mantenha seu sistema de crenças,
- O guia na obtenção de objetivos éticos no ensino, prática e pesquisa,
- regula o desenvolvimento da base teórica da prática de enfermagem.

**Tabela 1. Relação entre processo de assistência de enfermagem, o método de resolução de problemas eo método científico**

Proceso atención de enfermería	Método de solución de problemas	Método científico
Valoración: recolección y examen de datos	Problema: recolecta información	Planteamiento del problema y marco teórico
Diagnóstico: análisis de los datos para identificar respuestas humanas y fisiopatológicas	Análisis: estudia y analiza información	Formulación de hipótesis, definición de variables
Planeación: desarrollo del plan	Plan de acción: diseño del plan	Planeación de actividades
Ejecución: puesta en práctica del plan	Ejecución: lleva a cabo el plan de acción	Recolección de datos y procesamiento de la información
Evaluación: decisión de la eficacia del plan.	Evaluación: de los resultados.	Análisis estadístico, sugerencias, conclusiones, difusión.

A aplicação do método científico, o método clínico eo procedimento para a resolução de problemas em enfermagem se reúnem no SAP, que visa atender as necessidades gerais e

específicas de cuidados de saúde de pacientes que necessitam de cuidados por um plano individualizado de acordo cuidados para respostas humanas e fisiopatológicos presentes, tornando mais fácil a enfermeira cuidar sob a alcançar a satisfação holística, sistemática e racional paciente como sendo holística, único e complexo.

O processo de enfermagem é o instrumento que permite agilizar o trabalho de enfermagem, pois permite-lhe um pensamento crítico, lógica e reflexiva de todas as suas actividades, prevenindo automação no seu desenvolvimento.

Portanto, você pode definir o EAP como abordagem dinâmica e flexível sistemática, interativo, humanista, intencional, com base em teorias e modelos de enfermagem; que pode diagnosticar e prestar assistência holística forma racional, lógica e sistemática individualizado, baseado nas respostas humanas.

**Método** → série de passos mentais que organizam o seu trabalho e resolver os problemas relacionados com a saúde do usuário.

**Sistemático** → sequência lógica que conduz à obtenção de resultados.

**Interactivo** → relacionamento humano-humano é necessário para acordar e atingir metas.

**Humanista** → considera o homem como um holística.

**Deliberado** → concentra-se na realização dos objectivos, vai ajudar a orientar as ações para resolver o problema ou reduzir fatores de risco e avalia as capacidades dos enfermeiros e usuários.

**Dinâmico** → Ele apresenta mudanças contínuas que são devido à própria natureza do homem.

**flexível** → É aplicado a diferentes contextos e com diferentes teorias e modelos de enfermagem.

**Base Teórica** → Eles são um conjunto de teorias e modelos interligados proposições e definições apresentados metaparadigms perspectivas de enfermagem; -pessoa-ambiente-de enfermagem de cuidados de saúde, especificando a relação entre as variáveis mais relevantes.

**Respostas humanas** → são as maneiras pelas quais o usuário responder a um estado de saúde ou doença, e inclui sentimentos, comportamentos, percepções e reações fisiológicas, que são muitos e pessoal e que decorrem de necessidades humanas e interação com seu meio ambiente.

O processo de cuidados de enfermagem nos permite desenvolver o pensamento crítico, que é definido como: pensado para a análise e avaliação das crenças e ações. Permite-nos escolher o que aceitar eo que rejeitar, onde usamos as experiências anteriores e fontes de informação como pontos de referência, uma organizada usando várias estratégias de pensamento para encontrar e recolher informação confiável que nos permite usá-lo como provas ou motivos subjacentes às nossas julgamentos críticos . Em outras palavras, o pensamento crítico é "que tipo de pensamento que nos permite tomar decisões baseadas em evidências científicas, a experiência e as necessidades e preferências de nossos usuários." (Caballero, 2010)

**Tabela 2. Relação entre filosofia e processo de cuidados de enfermagem Leddy e pimenta (1989)**

ÁREAS DE LA FILOSOFÍA	PROCESO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
Conocimiento	Método científico, pensamiento lógico
Valores	Código ético
Existencia (metafísica)	Enfermera y paciente son seres humanos

## CONCLUSÕES

Enfermagem é uma ciência e arte antiga baseado em uma disciplina recente teoria em que as enfermeiras demonstrar seu conhecimento teórico, clínico e humano através da prática. Portanto, não é possível classificar qualquer decisão filosófica tão importante quanto cada um deles para desenvolver o seu próprio, com base no conhecimento disciplinar. Conhecimento disciplinar da ciência do cuidado é desenvolvido por meio de pesquisa, a SAP facilita a partilha de aspectos da prática usando o pensamento crítico com base no conhecimento científico.

Ciência ou cuidados de enfermagem ciência é inclusiva; teorias e modelos fornecem a estrutura teórica da profissão, que aumenta com o desenvolvimento de pesquisa aplicada nos fenômenos de enfermagem derivados e levar a filosofia. A equipe de enfermagem através de contributos críticos para o desenvolvimento da epistemologia da enfermagem como ela investiga a origem, desenvolvimento, estrutura, construção de conhecimentos, métodos de pensamento, ético, estético, lógico, prático para ser usado, e como gerar e avaliar de enfermagem com base na experiência (conhecimento prático), a evidência científica (conhecimento teórico), a ética ea moral provas (como ser).

Finalmente, é importante notar que a enfermagem é uma disciplina profissional na filosofia de desenvolvimento constante que define o padrão de conhecimento que pode prestar cuidados de qualidade com base em evidências na saúde e na doença do indivíduo, família, grupo e comunidade.

## BIBLIOGRAFIA

Ariza, Claudia (2007). La enfermería como ciencia, memorias del III congreso de profesionales de enfermería clínica, Recuperado de [http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/revista10\\_1\\_2007/Memorias\\_CONgreso.htm](http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/revista10_1_2007/Memorias_CONgreso.htm)

Benner, Patricia., Brennan, Mary., Kessenich, Cathy., & Letvak Susan (1997). Critique of Silva's philosophy, science, theory: interrelationships and implications for nursing research. *Journal of Nursing Scholarship*, 29(3), 214-215.

Cárdenas, Margarita (1999). Algunas consideraciones sobre la epistemología. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica*. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-1999/en991r.pdf>

Durán de Villalobos, Mercedes (2005). La ciencia, la ética y el arte de enfermería a partir del conocimiento personal, *Revista Aquichan*, 5(1), 86-95.

Garcia, Catalina., & Martinez, Luisa (2001). Historia de la enfermería: Evolucion histórica del Cuidado Enfermero. España: Editorial Harcourt.

Gerrish Kate (2008). Investigación en enfermería, España:Mc Graw Hill,

Leddy, Susan., & Pepper, Mae (1989) Bases conceptuales de la Enfermería profesional: Perspectivas filosóficas en la educación y práctica de enfermería. México: OPS.

Mario Bunge (2004) La investigación científica: su estrategia y su filosofía editorial. México: Siglo XXI.

Platon, (2003) Diálogos la republica o de lo justo. México: Ed. Porrúa.

Silva, M.C. (1997). Philosophy, science, theory: interrelationships and implications for nursing research. *Image J Nurs Sch*, 29(3), 210.